

抗壓自主學習畢業門檻-磨課師課程修課及上傳證書步驟教學

第一階段：教育部磨課師課程修課（**認證課程列表請參閱教務處公告**）

1、教育部磨課師平台 <https://moocs.moe.edu.tw/moocs/> 註冊帳號。

(1) 點擊「登入」



(2) 點擊「使用教育雲一般帳號登入」



(3) 點擊「確定」(不影響課程證書下載)

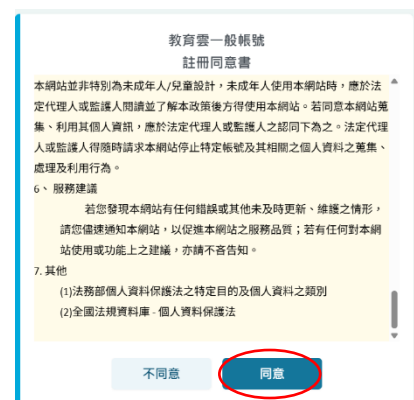


2、註冊磨課師帳號：註冊→同意→填寫資料→確定→輸入驗證碼→送出。

(1) 點擊「註冊」



(2) 閱讀註冊同意書，點擊「同意」



(3) 填寫資料→點擊「確定」

(請填寫可收信電子郵件，需收認證碼)



(4) 收信輸入認證碼→點擊「送出」



3、填個人資料→註冊（請填寫與學籍相同之中文全名）

帳號 sso_c_221493

* 姓名 黃○○

* 電子信箱 3b...@gm.student.ncut.edu.tw

* 身份 大專院校

* 縣市 臺中市

* 各級學校 大專院校

* 就讀/任職學校 國立勤益科技大學

取消 註冊

4、搜尋抗壓性自主學習課程，例如：發展心理學。（認證課程列表請參閱教務處公告）



5、點擊課程「發展心理學」→點擊「立即報名」



6、點擊「已報名(前往學習環境)」，進行線上課程。

發展心理學

課程簡介 系列課程 推薦課程 通過標準 課程回饋

學習目標

- 1.瞭解友誼的本質及構成的要件
- 2.瞭解青少年與成年人的友誼關係
- 3.瞭解親密關係的意義與分類
- 4.瞭解人際互動與生活型態之間的關係
- 5.瞭解人際關係的疏離與傷害歷程與影響
- 6.瞭解人際關係的暴力與負面的影響

課程進度

單元 1：友誼與人際關係(一)
單元 2：友誼與人際關係(二)
單元 3：親密關係與生活型態(一)
單元 4：親密關係與生活型態(二)
單元 5：人際關係的影響(一)
單元 6：人際關係的影響(二)

授課教師

5分 / 500 則評論

開課學校/機構 國立中正大學

課程發展年度 2019

選課期間 2022-08-01 ~ 無限期

開課期間 2022-08-01 ~ 無限期

課程類別 宗教哲學 > 心理學

認證時數 6 小時

適用對象 一般民眾、中小學教師、國高中生、教保人員、大專院校、各級學校非教師職、在職進修

TW

心理學 青少年 人際關係 友誼 親密關係

已報名 (前往學習環境)

7、開始觀看各單元課程，依「通過標準」規定，通過即可獲得修課證書。

edu 磨課師+ 依對象 依類別 依主題策展

您想學習什麼課程?

發展心理學 *請注意：如開習超過30分鐘，將自動導向首頁，並扣除此30分鐘學習紀錄。

1.1 友誼

選擇和自己相似的朋友

性別 背景

課程章節 字幕

單元 1：友誼與人際關係(一)

- 1.1 友誼
- 1.2 評估友誼的方式
- 1.3 照片式社交評量
- 1.4 議題討論 1.4
- 1.5 遊戲與友誼關係
- 1.6 友誼與利社會行為
- 1.7 友誼與社交類型

通過標準

閱讀時數 449 分鐘 (100%)

通過 Pass

修課證明下載

8、取得課程完課證書。

請勿造假或竄改他人證書，違者依校規處分；證書請以「中文全名」呈現，不受理英文拼音、姓名顛倒、非姓名等內容之證書。



edu 磨課師+ 自學完課證書

學員姓名

黃○○

課程名稱

發展心理學

課程製作年度：108年

開課單位：資科司-科技教育科

上課期間	認證時數	通過日期	發證日期
2022/08/01-2025/06/11	6	2025/06/11	2025/06/11

第二階段：證書上傳至數位學習平台

1、單簽 e 化平台→數位學習平台→「114-1 抗壓自主學習畢業門檻」課程。

(1)數位學習平台/全校課程→搜尋「抗壓」→「114-1 抗壓自主學習畢業門檻」點擊「歡迎報名」。

課程名稱	旁聽說明	報名說明
114-1 抗壓自主學習畢業門檻	可旁聽	歡迎報名

(2)點擊「我想旁聽」→「確定」，成為旁聽生。

我想旁聽課程

本課程**114-1 抗壓自主學習畢業門檻**歡迎各位學員旁聽，
點選以下按鈕就可以成為本課程的旁聽生，
並立即進入教室上課。
如果你已經是本課程的學生，請從你的[個人區-我的課程]中的[課程教室]進入教室上課。

我想旁聽 關閉

elearn.ncut.edu.tw 顯示
已把你加入為114-1抗壓自主學習畢業門檻的旁聽生

確定

2、「114-1 抗壓自主學習畢業門檻」→「證書上傳區」，將「教育部磨課師課程證書」上傳。

(1) 點擊「教育部磨課師證書」→點擊「進行作業」。

證書上傳區

教育部磨課師證書

下載專區

平台操作手冊

工作 / 公告

教育部磨課師證書

進行作業

從 2025-09-08 00:00 到 2026-01-30 23:59

(2)請詳細閱讀注意事項後→點擊「開始作答」。

準備進行作業

您好，請詳細閱讀以下作答注意事項後開始作答。若不馬上作答，可按「下次再來」離開。

作業名稱：	教育部磨課師證書
總分	0分
比重	100%
總題數	0題
作答起訖日期與時間	從 2025-09-08 00:00 到 2026-01-30 23:59
是否可重繳	不可重繳
開放補繳	不開放補繳
開放附檔作答	是
開放觀摩	不公布
作答說明/師長叮嚀	請將磨課師證書pdf上傳至此，教務處批改完畢將登錄時數至「學生自主學習畢業門檻認證系統」。※請勿造假或竄改他人證書，違者依校規處分。※證書請以「中文全名」呈現，不受理英文拼音、姓名顛倒、非姓名等內容之證書。

開始作答 下次再來

(3)點擊「選擇檔案」或以拖拉方式上傳「教育部磨課師證書」→點擊「確定繳交」。

作業 / 報告

作業名稱：教育部磨課師證書

作業內容

上傳檔案(檔案限制：64M)

選擇檔案 註：可多檔拖拉上傳

序號	檔案名稱	檔案大小	上傳進度	動作
1	edu磨課師證書.pdf	827 KB	100 %	刪除

附檔繳交區

總上傳檔案大小：827 KB

注意事項 選擇所需上傳檔案後，務必點選「確定繳交」完成交卷，才算完成作業繳交
作業已限制必須要有上傳檔案才能繳交

確定繳交

3、完成抗壓自主學習畢業門檻時數申請(如下圖)，教務處將陸續審核(非即時)，並於本學期結束後進行抗壓自主學習畢業門檻時數認證。

附檔列表			
序號	上傳時間	檔名	檔案大小
1	2025/09/08 10:30:23	00981_edu磨課師證書.pdf	827.68 KB

備註：認證請至學生自主學習畢業門檻認證系統(透過單簽登入)<https://self-learn.ncut.edu.tw/>查詢。