

抗壓自主學習畢業門檻-磨課師課程修課及上傳證書步驟教學

第一階段：教育部磨課師課程修課（**認證課程列表請參閱教務處公告**）

1、教育部磨課師平台 <https://moocs.moe.edu.tw/moocs/> 註冊帳號。

(1) 點擊「登入」



(2) 點擊「使用教育雲一般帳號登入」



(3) 點擊「確定」(不影響課程證書下載)

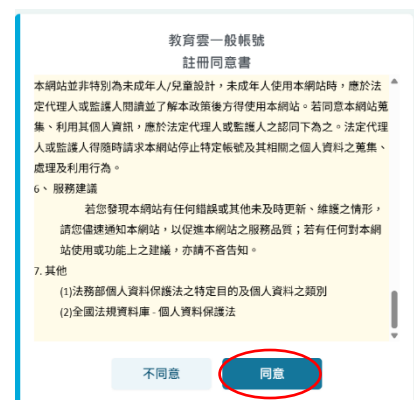


2、註冊磨課師帳號：註冊→同意→填寫資料→確定→輸入驗證碼→送出。

(1) 點擊「註冊」



(2) 閱讀註冊同意書，點擊「同意」



(3) 填寫資料→點擊「確定」

(請填寫可收信電子郵件，需收認證碼)



(4) 收信輸入認證碼→點擊「送出」



3、填個人資料→註冊（請填寫與學籍相同之中文全名）

帳號 sso_c_221493

* 姓名 黃○○

* 電子信箱 3b...@gm.student.ncut.edu.tw

* 身份 大專院校

* 縣市 臺中市

* 各級學校 大專院校

* 就讀/任職學校 國立勤益科技大學

取消 註冊

4、搜尋抗壓性自主學習課程，例如：發展心理學。（認證課程列表請參閱教務處公告）



5、點擊課程「發展心理學」→點擊「立即報名」

edu 磨課師+ 依對象 依類別 依主題策展

課程狀態 學習對象

共 4 筆課程

發展心理學

★★★★★ 5 分 / 500 則評論

選課期間 2022/08/01 - 無限期

開課期間 2022/08/01 - 無限期

認證時數 6

適用對象 一般民眾、中小學教師、國高中生、教保人員、大專院校、各級學校非教師職、在職進修

moocs.moe.edu.tw/moocs/#/course/detail/10000451

發展心理學

課程簡介 系列課程 推薦課程 通過標準 課程回饋

- 1.瞭解友誼的本質及構成的要件
- 2.瞭解青少年與成年人的友誼關係
- 3.瞭解親密關係的意義與分類
- 4.瞭解人際互動與生活型態之間的關係
- 5.瞭解人際關係的疏離與傷害歷程與影響
- 6.瞭解人際關係的暴力與負面的影響

課程進度

單元 1：友誼與人際關係(一)

單元 2：友誼與人際關係(二)

單元 3：親密關係與生活型態(一)

單元 4：親密關係與生活型態(二)

單元 5：人際關係的影響(一)

單元 6：人際關係的影響(二)

授課教師

★★★★★ 5 分 / 500 則評論

開課學校/機構 國立中正大學

課程發展年度 2019

選課期間 2022-08-01 ~ 無限期

開課期間 2022-08-01 ~ 無限期

課程類別 宗教哲學 > 心理學

認證時數 6 小時

適用對象 一般民眾、中小學教師、國高中生、教保人員、大專院校、各級學校非教師職、在職進修

TW

心理學 青少年 人際關係 友誼

親密關係

立即報名

6、點擊「已報名(前往學習環境)」，進行線上課程。

發展心理學

課程簡介 系列課程 推薦課程 通過標準 課程回饋

學習目標

- 1.瞭解友誼的本質及構成的要件
- 2.瞭解青少年與成年人的友誼關係
- 3.瞭解親密關係的意義與分類
- 4.瞭解人際互動與生活型態之間的關係
- 5.瞭解人際關係的疏離與傷害歷程與影響
- 6.瞭解人際關係的暴力與負面的影響

課程進度

單元 1：友誼與人際關係(一)
單元 2：友誼與人際關係(二)
單元 3：親密關係與生活型態(一)
單元 4：親密關係與生活型態(二)
單元 5：人際關係的影響(一)
單元 6：人際關係的影響(二)

授課教師

5分 / 500 則評論

開課學校/機構 國立中正大學

課程發展年度 2019

選課期間 2022-08-01 ~ 無限期

開課期間 2022-08-01 ~ 無限期

課程類別 宗教哲學 > 心理學

認證時數 6 小時

適用對象 一般民眾、中小學教師、國高中生、教保人員、大專院校、各級學校非教師職、在職進修

TW

心理學 青少年 人際關係 友誼 親密關係

已報名 (前往學習環境)

7、開始觀看各單元課程，依「通過標準」規定，通過即可獲得修課證書。

edu 磨課師+ 依對象 依類別 依主題策展

您想學習什麼課程?

發展心理學 *請注意：如開習超過30分鐘，將自動導向首頁，並扣除此30分鐘學習紀錄。

1.1 友誼

選擇和自己相似的朋友

性別 背景

課程章節 字幕

單元 1：友誼與人際關係(一)

- 1.1 友誼
- 1.2 評估友誼的方式
- 1.3 照片式社交評量
- 1.4 議題討論 1.4
- 1.5 遊戲與友誼關係
- 1.6 友誼與利社會行為
- 1.7 友誼與社交類型

通過標準

閱讀時數 449 分鐘 (100%)

通過 Pass

修課證明下載

8、取得課程完課證書。

請勿造假或竄改他人證書，違者依校規處分；證書請以「中文全名」呈現，不受理英文拼音、姓名顛倒、非姓名等內容之證書。



edu 磨課師+ 自學完課證書

學員姓名

黃○○

課程名稱

發展心理學

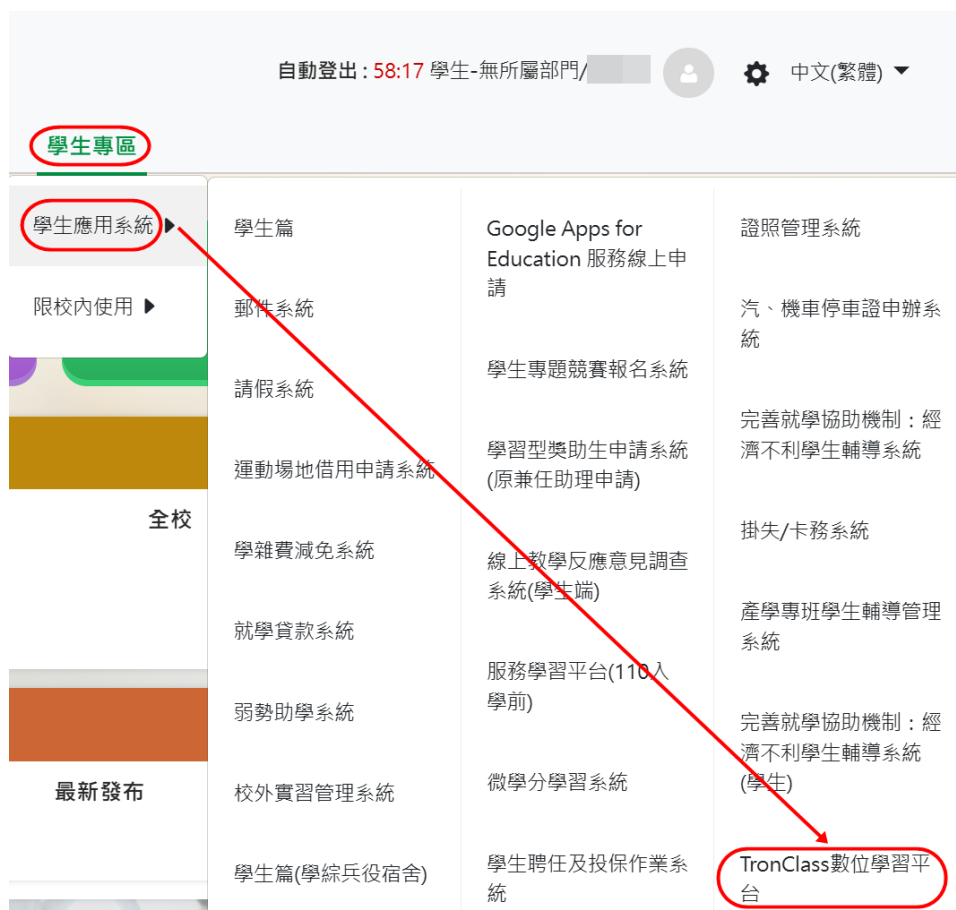
課程製作年度：108年

開課單位：資科司-科技教育科

上課期間	認證時數	通過日期	發證日期
2022/08/01-2025/06/11	6	2025/06/11	2025/06/11

第二階段：證書上傳至 TronClass 數位學習平台

1、單簽 e 化平台 2.0→學生專區→學生應用系統→TronClass 數位學習平台。



(1)TronClass 數位學習平台→我的主頁(右上角)→我的課程→加入課程。



(2)輸入課程訪問碼「41QT5MS970C」→加入「114-2 抗壓自主學習畢業門檻」。

加入課程

課程訪問碼

41QT5MS970C

加入

取消

2、「114-2 抗壓自主學習畢業門檻」→上傳「教育部磨課師課程證書」。

(1)「教育部磨課師證書上傳區」→「(作業)教育部磨課師證書」。

< 返回 114-2抗壓自主學習畢業門檻

114 1142

授課老師



成績

目前學習進度 0 % 趕快開!

章節

公告

作業

筆記

類型：全部 ▾

教育部磨課師證書認證3小時

教育部磨課師證書認證1小時

教育部磨課師證書上傳區



教育部磨課師證書

作業

時間: 2026-02-01 00:00 ~ 2026-07-30 23:59 未開放個人作業 (全部學生)

(2)「繳交歷史」→「寫作業」。

< 返回 114-2抗壓自主學習畢業門檻

114 1142

授課老師



成績

< 返回

教育部磨課師證書

若學生多次繳交作業，成績計算請以評分規則為準

作業內容

繳交歷史

作業未繳，請儘快繳交

寫作業

(3)「新增檔案」→上傳「教育部磨課師證書」→「繳交作業」。

 如何提供LaTeX的識別？

上傳文件

 新增檔案

附件名	檔案大小	
 edu磨課師證書.pdf	416.62 KB	 

繳交作業

取消

儲存草稿

(4)完成抗壓自主學習畢業門檻時數申請（如下圖），教務處將陸續審核（非即時），並於本學期結束後進行抗壓自主學習畢業門檻時數認證。

繳交歷史與批改紀錄	教師評閱	平台內相似率 	狀態
2026.01.14 11:08	未評分		查看

備註：

- 1、應屆畢業生請於115年6月1日前上傳教育部磨課師證書。
- 2、自主學習畢業門檻時數認證，請透過「單簽e化平台2.0」登入，至「學生自主學習畢業門檻認證系統」查詢。