

抗壓自主學習畢業門檻-磨課師課程修課及上傳證書步驟教學

第一階段：教育部磨課師課程修課（認證課程列表請參閱教務處公告）

1、教育部磨課師平台 <https://moocs.moe.edu.tw/moocs/> 註冊帳號。

(1) 點擊「登入」



(2) 點擊「使用教育雲一般帳號登入」



(3) 點擊「確定」（不影響課程證書下載）

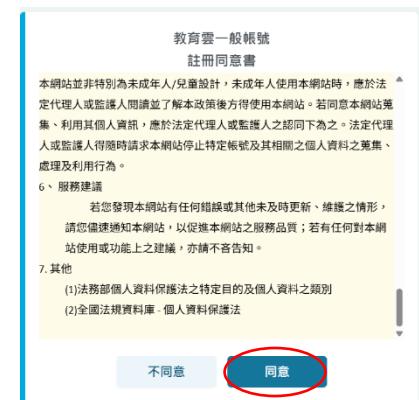


2、註冊磨課師帳號：註冊→同意→填寫資料→確定→輸入驗證碼→送出。

(1) 點擊「註冊」



(2) 閱讀註冊同意書，點擊「同意」



(3) 填寫資料→點擊「確定」

(請填寫可收信電子郵件，需收認證碼)



(4) 收信輸入認證碼→點擊「送出」



3、填個人資料→註冊（請填寫與學籍相同之中文全名）

帳號 sso_c_221493

*姓名 范○○

*電子信箱 3b...@gm.student.ncut.edu.tw

*身份 大專院校

*縣市 臺中市

*各級學校 大專院校

*就讀/任教學校 國立勤益科技大學

[取消](#) [註冊](#)

The '註冊' button is highlighted with a red circle.

4、搜尋抗壓性自主學習課程，例如：發展心理學。（認證課程列表請參閱教務處公告）



The screenshot shows the edumooc platform homepage. A search bar at the top right is highlighted with a red circle and contains the text '發展心理學'. Below the search bar, there is a green box containing several course categories: '熱門關鍵字' (Hot Keywords), '能源' (Energy), '化學反應' (Chemical Reaction), and '安全' (Safety). A large image of a person sitting cross-legged on the floor, working on a laptop, is the main visual element. A green button labeled '上課去' (Go to Class) is visible. The overall theme is '傾聽海洋的聲音' (Listening to the的声音 of the sea).

5、點擊課程「發展心理學」→點擊「立即報名」



The screenshot shows the detailed course page for '發展心理學'. The course title is at the top, followed by a course summary and navigation tabs: '課程簡介' (Course Introduction), '系列課程' (Series Courses), '推薦課程' (Recommended Courses), '通過標準' (Passing Standards), and '課程回饋' (Course Feedback). The course introduction section lists 6 learning objectives. To the right, there is a sidebar with course details: '開課學校/機構' (Offering School/Institution: 國立中正大學), '課程發展年度' (Course Development Year: 2019), '選課期間' (Registration Period: 2022-08-01 ~ 無限期), '開課期間' (Teaching Period: 2022-08-01 ~ 無限期), '課程類別' (Course Category: 宗教哲學 > 心理學), '課程時數' (Course Duration: 6 小時), '適用對象' (Applicable Audience: 一般民眾、中小學教師、國高中生、教保人員、大專院校、各級學校非教師職、在職進修), and social sharing icons for Facebook, Pinterest, Twitter, and Line. A large green button at the bottom right is highlighted with a red circle and labeled '立即報名' (Enroll Now).

6、點擊「已報名(前往學習環境)」，進行線上課程。

發展心理學

課程簡介 系列課程 推薦課程 通過標準 課程回饋

學習目標

1.瞭解友誼的本質及構成的要件
2.瞭解青少年與成年人的友誼關係
3.瞭解親密關係的意義與分類
4.瞭解人際互動與生活型態之間的關係
5.瞭解人際關係的疏離與傷害歷程與影響
6.瞭解人際關係的暴力與負面的影響

課程進度

單元 1：友誼與人際關係(一)
單元 2：友誼與人際關係(二)
單元 3：親密關係與生活型態(一)
單元 4：親密關係與生活型態(二)
單元 5：人際關係的影響(一)
單元 6：人際關係的影響(二)

授課教師

已報名 (前往學習環境)

7、開始觀看各單元課程，依「通過標準」規定，通過即可獲得修課證書。

edu 磨課師+ 依對象 依類別 依主題策展

moocs.moe.edu.tw/moocs/#/learning/10000451

你想學習什麼課程？

陳**

發展心理學 * 請注意：如閒置超過30分鐘，將自動導向首頁，並扣除此30分鐘學習紀錄。

1.1 友誼

選擇和自己相似的朋友

性別 ♂ 背景 ♀

課程章節

單元 1：友誼與人際關係(一)

1.1 友誼

1.2 評估友誼的方式

1.3 照片式社交評量

1.4 議題討論 1.4

1.5 遊戲與友誼關係

1.6 友誼與利社會行為

1.7 友誼與社交類型

課程簡介 通過標準 課程公告 筆記 討論區 作業 課程回饋 同步學習

通過標準

通過

閱讀時數 449 分鐘 (100%)

修課證明下載

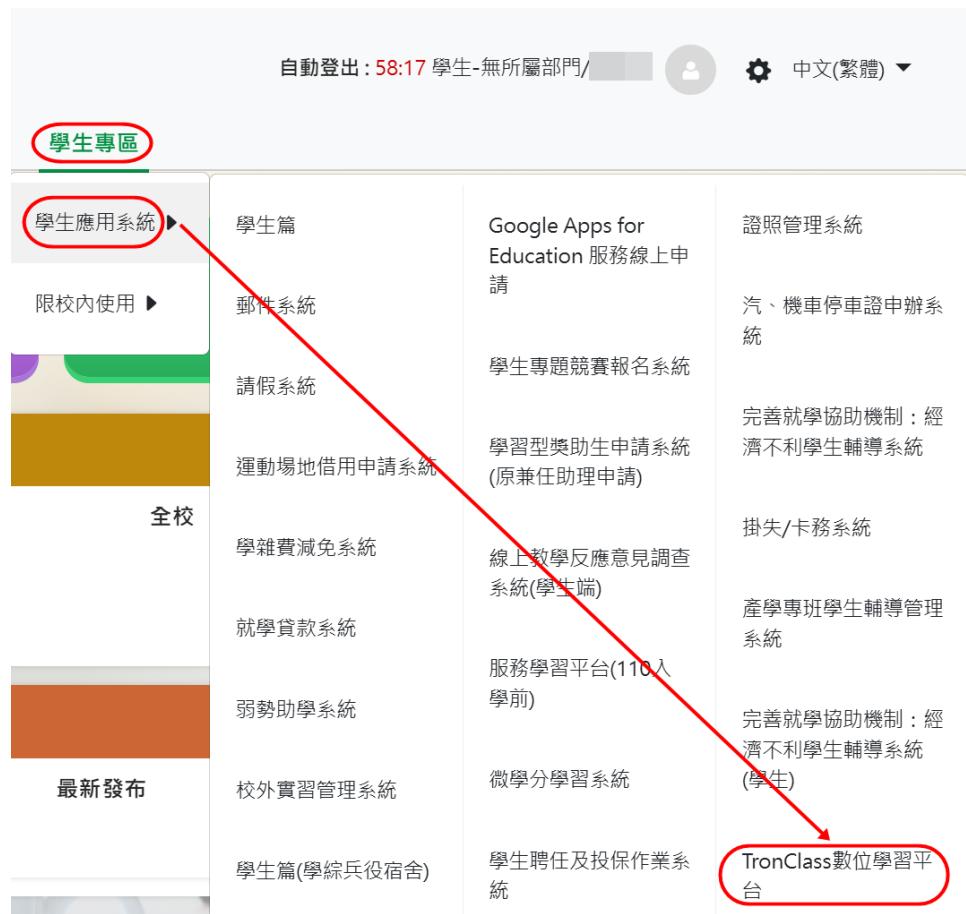
8、取得課程完課證書。

請勿造假或竄改他人證書，違者依校規處分；證書請以「中文全名」呈現，**不受理英文拼音、姓名顛倒、非姓名等內容之證書。**



第二階段：證書上傳至 TronClass 數位學習平台

1、單簽 e 化平台 2.0→學生專區→學生應用系統→TronClass 數位學習平台。



(1)TronClass 數位學習平台→我的主頁(右上角)→我的課程→加入課程。



(2)輸入課程訪問碼「4IQT5MS970C」→加入「114-2 抗壓自主學習畢業門檻」。



2、「114-2 抗壓自主學習畢業門檻」→上傳「教育部磨課師課程證書」。

(1)「教育部磨課師證書上傳區」→「(作業)教育部磨課師證書」。

〈返回 114-2抗壓自主學習畢業門檻

114 1142

授課老師 

 成績

目前學習進度 0 % 趕快開!

章節 公告 作業 筆記

類型：全部 ▾

教育部磨課師證書認證3小時

教育部磨課師證書認證1小時

教育部磨課師證書上傳區



教育部磨課師證書

作業

時間: 2026-02-01 00:00 ~ 2026-07-30 23:59 未開放個人作業 (全部學生)

(2)「繳交歷史」→「寫作業」。

〈返回 114-2抗壓自主學習畢業門檻

114 1142

授課老師 

 成績

〈返回

教育部磨課師證書

1 若學生多次繳交作業，成績計算請以評分規則為準

作業內容

繳交歷史

作業未繳，請儘快繳交

寫作業

(3)「新增檔案」→上傳「教育部磨課師證書」→「繳交作業」。

如何提供LaTeX的識別？



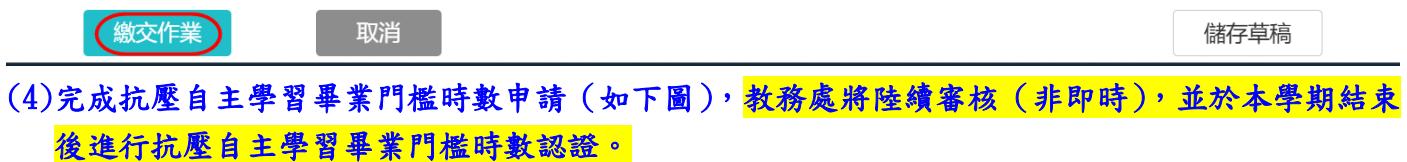
上傳文件

新增檔案

附件名

檔案大小

edu磨課師證書.pdf 416.62 KB



繳交作業

取消

儲存草稿

(4)完成抗壓自主學習畢業門檻時數申請（如下圖），教務處將陸續審核（非即時），並於本學期結束後進行抗壓自主學習畢業門檻時數認證。

繳交歷史與批改紀錄	教師評閱	平台內相似率	狀態
2026.01.14 11:08	未評分	?	查看

備註：

- 1、應屆畢業生請於 115 年 6 月 1 日前上傳教育部磨課師證書。
- 2、自主學習畢業門檻時數認證，請透過「單簽 e 化平台 2.0」登入，至「學生自主學習畢業門檻認證系統」查詢。